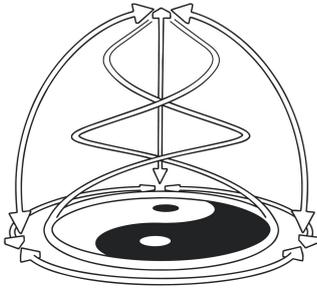


BerlinKaliSchool

Trainerausbildung Curriculum



	Theorie	Körperarbeit-Mechanik Waffenbewusstsein-Wissen- Handhabung	Drills
Yakan (Anfänger-Schüler, widmet sich dem Erlernen des PTK)	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte und Philosophie des PTK Waffenbewusstsein-Wissen-Handhabung <ul style="list-style-type: none"> • Distanzen (Lang-Mittel-Kurz) • Stock und Schwert • Heiliges Kreuz • Lange Acht • Abgleiten und Abprallen • Punyo-Methoden • Ladekammern • Offene Hand-(Slap) Methoden • Hack-Methoden • Angriff und Rückzug (Hit and run) 	Aufwärmen <ul style="list-style-type: none"> • Dehnung Schrittarbeit Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> • A- und V-Dreieck • Diamant • Stern • Ducken • Gleiten und springen • Gewichtsverlagerung Körperarbeit Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> • Rein- und raus-schwingen • Kraftlinienschwungmethoden • 3er Serie-Schwungserie • Baseball-Übung Waffenbewusstsein-Wissen-Handhabung Schlagarbeit Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> • Klingenorientierter Stand • Diagonal, horizontal, vertikal • 16er Schlagserie 	Largo <ul style="list-style-type: none"> • Ausweichen und konterschlagen • Waffe klären • Contrada-Methoden Medio <ul style="list-style-type: none"> • Parier-Methoden • Punyo schützen • Innere und äußere Einstiege • Angriff und Rückzug (Hit and run) Corto <ul style="list-style-type: none"> • Punyo-Methoden Dumog-Pangamut <ul style="list-style-type: none"> • Greifen-Kontergreifen, Lösen und Stoßen

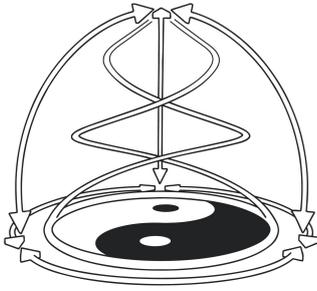


BerlinKaliSchool

Trainerausbildung Curriculum



	Theorie	Körperarbeit-Mechanik Waffenbewusstsein-Wissen-Handhabung	Drills
Lakan (Fortgeschrittener Schüler, solide Basis im PTK)	<ul style="list-style-type: none"> • Schützendes Heilen • Philosophie des Kali-Trainierenden Waffenbewusstsein-Wissen-Handhabung <ul style="list-style-type: none"> • Waffen des PTK (Einzelwaffen, Doppelwaffen (symmetrisch-, asymmetrisch), Langstock, Peitsche, Körperwaffen) Schlagmethoden <ul style="list-style-type: none"> • Uhrsystem • Waffe als Schild • Kontakt und kontaktlos • Mehrfach Angriffe • Ellbogen Methoden 	Schrittarbeit <ul style="list-style-type: none"> • Seitlicher Schritt • Wechselschritt • Sanduhr • Torero Bewegung am Boden <ul style="list-style-type: none"> • Rollen • Zu Boden gleiten • Vom Boden aufstehen Körperarbeit-Mechanik <ul style="list-style-type: none"> • Stoß- und Druck-Methoden • Schmetter-Methoden • Balance • Meidbewegungen Waffenbewusstsein-Wissen-Handhabung Schlagmethoden <ul style="list-style-type: none"> • Kreisschnitt Tritt-Methoden <ul style="list-style-type: none"> • Stampfen • Treten • Kontermaßnahmen • Beinblockaden 	Largo <ul style="list-style-type: none"> • Mehrfach-Angriff-Kombination Medio <ul style="list-style-type: none"> • Sunkete- Echikette Übung • Kreis-Schnitt • Offensive und Konteroffensive • Schild-Methoden • Parier-Methoden (5 und 9) • Knife taping Grundlagen • Sabayan Grundllagen Largo-Medio-Corto-Brücken <ul style="list-style-type: none"> • Seguidas Einzelstock I: 1-3 • 64 Angriffe: 1-16 Dumog-Pangamut (Dumpag) <ul style="list-style-type: none"> • Grundlegende Einstiege

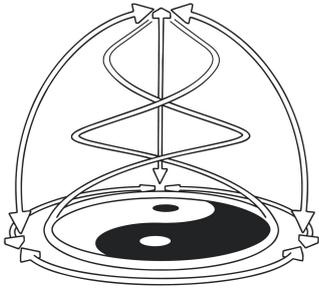


BerlinKaliSchool

Trainerausbildung Curriculum



	Theorie	Körperarbeit-Mechanik Waffenbewusstsein- Wissen-Handhabung	Drills
<p>Lakan Guro (Assistenztrainer, fortgeschrittener Schüler. Lernt wie man unterrichtet und führt indem er als Assistenztrainer eingesetzt wird)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilot Grundlagen (Selbstbehandlung) <p>Waffenbewusstsein- -Wissen- -Handhabung</p> <p>Schlagmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heiliges Kreuz • X-Faktor • Winkelhalbierende • Stich und Schnitt • Dritte-Hand-Prinzip <p>Brücken Methoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wand-Prinzip • Umbrella und Payong Methoden • Innere und äußere Einstiege 	<p>Schrittarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vier-Wände-Schrittarbeit • Kreuzschritte <p>Bodenbewegungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 Richtungen Bewegungsübung <p>Körperarbeit-Mechanik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Austarieren der Bewegungskraft (Kraftlinien richten) • Umwandeln der Kraft • Umkehren der Kraft • Angleichen an die Kraft <p>Waffenbewusstsein- -Wissen-Handhabung</p> <p>Schlagmethoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jab • Wittick • Florette 	<p>Largo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offensive zu Konteroffensive <p>Medio</p> <ul style="list-style-type: none"> • OT- und OK-Methoden • 5-8-9 Überlappungsübung • Knife tapping (fortgeschritten) • Sabayan (fortgeschritten) <p>Largo-Medio-Brücken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schildmethoden intensiver Flow • Wand/Umbrella/Payong <p>Largo-Medio-Corto- -Brücken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguidas Einzelstock I: 3-6 • 64 Angriffe: 17-32 • Dumpag beschleunigte Methoden



BerlinKaliSchool

Trainerausbildung Curriculum



	Theorie	Körperarbeit-Mechanik Waffenbewusstsein- Wissen-Handhabung	Drills
Guro (Trainer, fähig das technische Können des PTK zu unterrichten)	Waffenbewusstsein- Wissen-Handhabung <ul style="list-style-type: none"> • S.T.P.A.P • C.O.M.B.A.T • Capsula Methodica • Tri- V-Prinzipien 	Körperarbeit-Mechanik <ul style="list-style-type: none"> • Kleine Bewegungen vs. große Bewegungen Waffenbewusstsein- Wissen-Handhabung <ul style="list-style-type: none"> • Kleine Bewegungen vs. große Bewegungen 	Medio <ul style="list-style-type: none"> • Messer-Fesselung und Entwaffnungs-Übung Largo-Medio-Corto- Brücken <ul style="list-style-type: none"> • Seguidas Einzelstock I: 6-9 • 64 Angriffe 33-48
Mataas Na Guro (Trainer-Experte, hat die technischen Fertigkeiten gemeistert, repräsentiert Veredelung, funktionelle Fähigkeit und Verständnis des PTK)	Waffenbewusstsein- Wissen-Handhabung <ul style="list-style-type: none"> • Trankada Methoden • Kampfattribute S.T.P.A.P • Prinzipien des C.O.M.B.A.T • Kampfstrategien • Positionierung • Dynamische Sicherungs- und Kontrollmethoden 		Largo-Medio-Corto- Brücken <ul style="list-style-type: none"> • Seguidas Einzelstock I: 9-12 • 64 Angriffe 49-64 • Stock-Ringen